

MANIPOLAZIONI E VESSAZIONI

RASSEGNA INTERNAZIONALE DI CONTRIBUTI TEORICO-PRATICI DELL'ASSOCIAZIONE SOS ABUSI PSICOLOGICI

anno 3- n°3 | dicembre 2014

I LABORATORI PER EX-MEMBRI NELLA CATALOGNA (SPAGNA)

González Vega

Nell'ambito del convegno "Rete di aiuto contro le manipolazioni. L'esperienza in Italia, Francia, Spagna", Udine 8 novembre 2014

Introduzione

AIS è una organizzazione senza scopo di lucro, riconosciuta come ente di pubblica utilità e centro sanitario di Salute Mentale. Ha due sedi in Spagna, a Madrid e Barcellona. La sede principale si trova in quest'ultima città.

AIS da oltre 30 anni svolge un lavoro di consulenza e fornisce cure terapeutiche agli individui e alle famiglie colpite dai disturbi di *dipendenza da gruppo* causati da gruppi di manipolazione psicologica o sette coercitive, ed è un centro di riferimento in ambito pubblico.

Dal 2010 AIS fa parte della rete del Dipartimento di Sanità Pubblica del Governo della Catalogna (Spagna), e quindi il trattamento e la consulenza ai pazienti e alle famiglie sono gratuiti.

Gli inizi di AIS risalgono al 1977, quando un gruppo di famiglie danneggiate da gruppi di manipolazione psicologica o sette coercitive, unì i propri sforzi per far sì che i loro figli abbandonassero il gruppo manipolativo cui appartenevano. Pochi anni dopo l'associazione scelse la professionalizzazione del gruppo di lavoro e attualmente in AIS lavora un team multidisciplinare specializzato nella consulenza, la ricerca e l'attenzione alle famiglie di seguaci e di ex-adepti di gruppi manipolativi. Il team AIS è specializzato anche nel trattamento di altre dipendenze sociali, come le bande giovanili, le dipendenze tecnologiche e altre dipendenze sociali in cui non c'è assunzione di sostanza.

I servizi che AIS fornisce ai membri delle famiglie, ai sostenitori e agli ex membri sono: consulenza, assistenza terapeutica e laboratori (per gruppi di ex membri, gruppi di famiglie, ecc.) .

MANIPOLAZIONI E VESSAZIONI

RASSEGNA INTERNAZIONALE DI CONTRIBUTI TEORICO-PRATICI DELL'ASSOCIAZIONE SOS ABUSI PSICOLOGICI

anno 3- n°3 | dicembre 2014

In questo articolo mi limiterò soltanto a spiegare cosa sono i laboratori di ex-adepti, come funziona e quali attività si svolgono al suo interno.

Laboratori per ex membri

In AIS, ai pazienti che sono stati danneggiati da un gruppo manipolativo, viene offerta la possibilità di partecipare a laboratori per ex membri, oltre che ricevere una terapia individualizzata. È importante sottolineare che, prima di offrire questa possibilità, il terapeuta responsabile del caso valuta in quale fase del trattamento si trova la persona e decide se il paziente può trarre beneficio dal partecipare a questo laboratorio.

Potremmo parlare, a grandi tratti, di tre tappe, in cui si può trovare un ex membro prima di iniziare il laboratorio:

1 ° tappa: Da quando ha lasciato il gruppo fino a circa 1 mese dopo. Questa è la fase più delicata, in quanto l'ex adepto deve affrontare tutta una serie di difficoltà psicologiche (*flashback*, disorientamento, depressione, confusione, affaticamento, scarsa flessibilità mentale, insicurezza, depersonalizzazione, etc.). In questa prima fase non è opportuno includere la persona in un laboratorio per ex adepti.

2° tappa: Da un mese dopo aver lasciato il gruppo fino a 3 o 4 mesi. A questo punto, se l'evoluzione è positiva, si può cominciare a prospettare all'ex adepto la possibilità di inserirsi successivamente in un laboratorio con altri che hanno subito la sua stessa situazione.

3° tappa: Da tre a quattro mesi a un anno dopo. Durante questa terza fase, se si giudicano positivi gli sviluppi del caso, si può proporre alla persona di far parte del laboratorio per ex seguaci prospettandole i benefici che potrà trarre dall'esperienza.

Il laboratorio per gli ex membri di sette coercitive è uno spazio di incontro dove gli ex seguaci possono incontrare altre persone che sono state nella loro stessa condizione e possono condividere esperienze simili.

MANIPOLAZIONI E VESSAZIONI

RASSEGNA INTERNAZIONALE DI CONTRIBUTI TEORICO-PRATICI DELL'ASSOCIAZIONE SOS ABUSI PSICOLOGICI

anno 3- n°3 | dicembre 2014

Inoltre, con il workshop si cerca di dotare i partecipanti delle risorse personali per affrontare le difficoltà sperimentate uscendo da una setta.

Gli obiettivi

Gli obiettivi che si cerca di realizzare in questo laboratorio sono i seguenti:

- aumentare la conoscenza del processo di manipolazione psicologica e le sue conseguenze.
- identificare le diverse fonti di influenza settaria e comprendere la propria esperienza.
- scambiare opinioni, informazioni e strategie di recupero per risolvere necessità specifiche.
- sviluppare nuove risorse personali per affrontare i problemi derivati dall'uscita da una setta

Caratteristiche del laboratorio

- è composto da 8 sessioni
- ognuna di queste ha una durata di un'ora e mezza
- il numero dei partecipanti è compreso tra 8-10 persone
- è coordinato e condotto da due psicologi clinici (uno di questi fa l'osservatore)

Contenuti del laboratorio

I contenuti su cui si lavorerà nelle 8 sessioni sono i seguenti:

- definizione e concetto di gruppo di manipolazione psicologica. Caratteristiche della manipolazione psicologica.
- caratteristiche della sindrome di dipendenza dal gruppo.
- recupero emotivo dall'uscita da un gruppo manipolativo

MANIPOLAZIONI E VESSAZIONI

RASSEGNA INTERNAZIONALE DI CONTRIBUTI TEORICO-PRATICI DELL'ASSOCIAZIONE SOS ABUSI PSICOLOGICI

anno 3- n°3 | dicembre 2014

- come affrontare il basso stato d'animo, le paure, il senso di colpa, la solitudine ...
- come affrontare i flashback e la dissociazione
- come incanalare la rabbia e i sentimenti di impotenza
- ripristinare la fiducia negli altri e in se stessi
- aspetti collegati alla dipendenza
- tornare ad imparare a prendere decisioni e sviluppare risorse personali

Nella prima sessione si accoglieranno i partecipanti dando il benvenuto a ciascuno di loro. Si chiederà loro che si presentino con l'obiettivo di "rompere il ghiaccio". Li si inviterà ad esporre volontariamente le proprie esperienze nel gruppo manipolativo cui avevano aderito. Lo psicologo coordinatore darà informazioni sulla definizione e concetto di manipolazione psicologica, le sue caratteristiche, etc.

Nel resto delle sessioni, si valuterà continuamente lo stato dei partecipanti e si svilupperanno i contenuti e i diversi aspetti del programma.

Nelle sessioni si realizzerà anche una parte pratica con giochi di ruolo (per simulare una situazione che si presenta nella vita reale), con l'obiettivo che l'ex adepto impari a risolvere possibili situazioni di rischio potenziale che può incontrare una volta uscito da una setta coercitiva.

Conclusioni

Portare a termine, anno dopo anno, il laboratorio per ex membri è un'esperienza che arricchisce ed ha un richiamo positivo sia per i partecipanti, che per i conduttori.

Attualmente l'AIS sta conducendo varie ricerche con l'obiettivo di valutare l'efficacia del trattamento applicato.

Riferimenti

AIS. (1994) "Totalitarismo y voracidad. Una aproximación interdisciplinaria al "fenómeno sectario" en Cataluña".

MANIPOLAZIONI E VESSAZIONI

RASSEGNA INTERNAZIONALE DI CONTRIBUTI TEORICO-PRATICI DELL'ASSOCIAZIONE SOS ABUSI PSICOLOGICI

anno 3- n°3 | dicembre 2014

Pascual, J.; Vidaurrázaga, E. (2005). Grups de manipulació psicològica a Catalunya: situació i conceptes. Barcelona. AIS; Desenvolupament Comunitari.

Cubero, P. (2001). El sectarismo como trastorno psiquiátrico. Libro de Ponencias I Jornadas sobre el trastorno de dependencia grupal en los grupos de manipulación psicológica. Barcelona: 17-24.

AIS. (2001). El trastorn de dependència grupal en els grups de manipulació psicològica o sectes coercitives: ponències. Barcelona. AIS; Institut d'Estudis de la Salut.

AIS. (2003). Trabajo de investigación sobre las implicaciones jurídicas del fenómeno de los grupos de manipulación psicológica (2003). Barcelona. AIS; UAB.