

LA STORIA DEL CENTRO DI RECUPERO Di “WELLSPRING”

Di Barbara Martin

Il seguente articolo dal titolo originale *History of the Wellspring Retreat and Resource Center* è stato pubblicato su *ICSA TODAY*, vol. 3| n° 1| 2012. L'autore e *l'International Cultic Studies Association*, proprietaria della rivista, ne autorizzano la traduzione e la pubblicazione su questo giornale. Traduzione non professionale di Giorgio Fabbro, revisionata da Caparesi Cristina.

Il *Wellspring Retreat and Resource Center*, situato in Albany Ohio, è cresciuto e si è sviluppato nel tempo come una quercia, da quando iniziò le sue attività nel 1986 per dare aiuto alle persone vittime di culti abusanti o di altre relazioni coercitive e malate. Wellspring, che ha appena celebrato 25 anni di servizio, è una delle poche strutture residenziali nella nazione che specificamente si prendono cura di vittime di culti abusanti, di abusi familiari e di altre situazioni coercitive. Ripercorriamo insieme il cammino di crescita di Wellspring e dei suoi contributi nel campo degli studi sul settarismo.

I semi dell'inizio di Wellspring

Wellspring è iniziata nei nostri cuori (mio e di Paul Martin) e nelle nostre vite in seguito all'esperienza di 8 anni avuta in una comunità di un campus universitario in Kansas City, nei primi anni '70. A quel tempo aderimmo ad un gruppo cristiano che aveva istituito chiese in più di 20 campus universitari; questo gruppo enfatizzava il vivere secondo i principi del nuovo testamento e s'impegnava nelle grandi evangelizzazioni degli studenti. Nel corso del tempo il principale leader del movimento cristiano radicale cominciò ad essere più manipolativo e a mettere in atto forme di controllo, insegnando dottrine un po' squilibrate e così ce ne andammo.

Non trovando molto aiuto spirituale o emotivo dal personale di supporto per il nostro stato di confusione e disillusione, abbiamo cercato di aprire un centro per l'aiuto di coloro che sono passati attraverso esperienze simili e per la cura dei postumi di tali esperienze.

Paul completò il suo dottorato di ricerca in Consulenza Psicologica nel 1983 all'Università di Pittsburgh. Acquisimmo inoltre 19 acri di bosco con una piccola casa dove iniziammo il nostro

MANIPOLAZIONI E VESSAZIONI

RASSEGNA INTERNAZIONALE DI CONTRIBUTI TEORICO-PRATICI DELL'ASSOCIAZIONE SOS ABUSI PSICOLOGICI

anno 2- n°3 | dicembre 2013

lavoro di riabilitazione con il supporto finanziario ed emotivo della nostra famiglia, e quello professionale da parte di alcuni dei primi *exit counselors* di culti abusanti.

La prima fase di crescita dell'alberello Wellspring

Wellspring venne "piantato" nel 1986 quando già un altro centro di riabilitazione, Unbound, stava operando per offrire sostegno alle persone che avevano da poco ricevuto un *exit counseling*, e con ottimi risultati. Ma Paul volle aprire una struttura che desse più enfasi alla professionalità e alla consulenza psicologica e che fornisse un'analisi più approfondita degli insegnamenti spirituali usati dalle sette per adescare le persone e permettere alle vittime di riprendersi in modo diversificato.

Quando *Wellspring* iniziò, Paul era l'Amministratore delegato e consulente; io lavoravo come *leader* dei workshops e nella gestione di indagini telefoniche; Steve, il fratello di Paul, guidava altri workshops che affrontavano gli insegnamenti spirituali ed era temporaneamente anche il coordinatore del soggiorno. Nel 1988, Larry Pile si unì allo staff in qualità di leader dei laboratori ed esperto di sette, una figura molto necessaria. Ben presto dovemmo assumere più personale per cucinare, pulire, e servire, operatori notturni a causa del numero sempre crescente di persone che si recavano a *Wellspring*. Avevamo un disperato bisogno di ulteriore spazio.

Mi ricordo, mentre eravamo in piedi in un pascolo nei pressi di una zona boschiva insieme ad altri membri del personale, sentir dire: "Questo è il luogo dove sorgerà il centro". Era il luogo ideale. Il momento più emozionante fu quando nel 1992 venne completato l'alloggio di *Wellspring* che da allora continua a ricevere coloro che arrivano in cerca di aiuto.

L'alloggio si trova di fronte ai boschi degli Apalachi, può ospitare un massimo di 9 persone, e ha più di 700 DVD educativi su sette religiose, politiche e psicoterapiche e anche su argomenti quali la manipolazione mentale e le tecniche coercitive. Anche se i fondi sono stati scarsi in quegli anni e *Wellspring* non ha mai ricevuto aiuti economici importanti da parte del governo o dalle fondazioni per la costruzione di ulteriori edifici, per miglorie o spazi ricreativi, il centro ha dimostrato di essere comunque un ambiente caldo, corroborante, e un posto sicuro per individui feriti che desiderano ritrovare la pienezza della loro vita. Tra il 1997 e il 1998, sopra all'ufficio del primo piano, sorse un secondo piano con più stanze adibite ad archivio e a deposito del materiale

MANIPOLAZIONI E VESSAZIONI

RASSEGNA INTERNAZIONALE DI CONTRIBUTI TEORICO-PRATICI DELL'ASSOCIAZIONE SOS ABUSI PSICOLOGICI

anno 2- n°3 | dicembre 2013

educativo di supporto, una grande sala conferenze, un ulteriore angolo di cottura, e due stanze in più adibite ad uffici di consulenza.

Durante gli anni '90 ottenemmo l'accreditamento presso la *Joint Commission on Accreditation* (JCA) dopo scrupolose ispezioni della nostra struttura e competenze professionali. (All'epoca, *Wellspring* era l'unica struttura di questo tipo nel mondo; non esistendo alcun confronto possibile, la Commissione ebbe difficoltà nella valutazione del nostro programma). *Wellspring* ricevette dei punteggi alti dalla Commissione dopo le valutazioni sui risultati ottenuti dagli individui che venivano monitorati una volta terminato il programma, e anche per i metodi di misurazione continua del benessere psicologico. In seguito abbiamo interrotto l'adesione al JCA a cause delle alte quote associative richieste per l'appartenenza al "club" (sapevamo di dare un ottimo servizio, con o senza credenziali).

Siccome i nostri clienti aumentavano, aggiungemmo altri consulenti della salute mentale: Pat Balke, Jim Witten, Ron Burks, Tiffanie Hawkins, Laura Weber, Jeff Bryson e Donna Adams per condividere con Paul le responsabilità di consulenza. Ognuno di loro contribuì in modo significativo all'aiuto delle persone in cerca di assistenza e speranza durante il loro soggiorno.

Il Tronco: Il Programma e il Modello *Wellspring*

Il nostro programma di riabilitazione fu il primo del suo genere ad includere quotidianamente: 2 ore di consulenza professionale individuale e la somministrazione di una serie di test psicologici per l'aiuto nei problemi di recupero (e in seguito nella ricerca), e più di venti workshops su differenti argomenti da scegliere durante le sessioni educative. Anche le ore di interazione di gruppo con altri clienti ha aiutato nell'esperienza di apprendimento. L'insegnamento delle otto caratteristiche della *Riforma del Pensiero di Lifton*, una lezione che Paul e gli altri terapeuti iniziarono a dare, è stato spesso di grossa rilevanza per i partecipanti al programma bisettimanale.

Basandosi sulla lettura del libro di Lifton "Riforma del pensiero e Psicologia del Totalitarismo", e sulla nostra esperienza settaria di manipolazione psicologica e spirituale, e nel trattare centinaia di storie di ex membri durante il loro periodo di consulenze qui, Paul sviluppò un "Modello Sistema" su come la riforma del pensiero o "controllo mentale" funzionava negli individui. Anche se ha rivisto il modello grafico attraverso gli anni, Paul presentava il suo modello in giro per il mondo

MANIPOLAZIONI E VESSAZIONI

RASSEGNA INTERNAZIONALE DI CONTRIBUTI TEORICO-PRATICI DELL'ASSOCIAZIONE SOS ABUSI PSICOLOGICI

anno 2- n°3 | dicembre 2013

durante le varie conferenze, e in due delle più importanti cliniche psichiatriche negli Stati Uniti (Cleveland Clinic e Western Psychiatric Clinic, Pittsburg) e in numerosi casi giudiziari. Condivise inoltre questo modello con migliaia di ex membri che erano alla ricerca di conoscenze che permettessero loro di capire su come lentamente erano stati condizionati a pensare e ad agire in modi che non avrebbero mai immaginato.

Il Frutto di Vite Cambiate

Wellspring ha prodotto molti frutti da assaporare, ma nessuno così grande come il portare alla guarigione di migliaia di vite attraverso il suo programma nel corso degli ultimi 25 anni. I clienti sono venuti da una varietà di gruppi: comunità spirituali, gruppi o relazioni di psicoterapia distruttiva, movimenti Neo nazisti, comunità poligamiche, gruppi New Age, sette Buddiste o Hindu, bizzarre conclavi di Armageddon, estremismi abusanti all'interno dei Carismatici o Cattolici o Ebrei o nei gruppi Islamici, ecc. Alcuni, prima di arrivare, avevano regolarmente mangiato i rifiuti dai cassonetti, altri avevano vissuto in stanze che non avevano potuto lasciare per anni a causa dell'insistenza dei loro *leaders*, e altri ancora avevano dimostrato un deterioramento delle loro capacità cognitive dopo anni di meditazione in una religione dell'Est. Abbiamo aiutato quelli che arrivavano in forti stati depressivi o perfino disillusi, e molti che erano stati abusati sessualmente, da mistici che sostenevano il celibato, o da *leaders* religiosi le cui parole coercitive sostenevano che era la volontà di Dio.

Una storia divertente si presentò un giorno in cui una manager appena assunta venne per il suo primo incontro settimanale dello staff. Liz, una nostra cliente avvocato, in quel momento stava esaminando i potenziali clienti che avevano chiesto di arrivare. Disse qualcosa del genere:

Bene, tra i prossimi clienti in arrivo c'è una persona che era l'ex moglie di Dio, una seconda che era la donna di Dio, un terzo candidato il cui leader credeva di provenire da Arturus, e una quarta....Beh, questa signora è troppo psicotica, per cui non possiamo realmente aiutarla! La nuova dipendente avrebbe raccontato questo aneddoto ad una festa di Natale dicendo che si era chiesta in cosa si stava mettendo! L'intero gruppo di lavoro si stava morendo dalle risate sulla pazza vita che stavamo conducendo anche se, allo stesso tempo, l'amavamo.

MANIPOLAZIONI E VESSAZIONI

RASSEGNA INTERNAZIONALE DI CONTRIBUTI TEORICO-PRATICI DELL'ASSOCIAZIONE SOS ABUSI PSICOLOGICI

anno 2- n°3 | dicembre 2013

Ma, d'altro canto, altri che erano venuti a *Wellspring* erano in gruppi che generalmente venivano visti come positivi in un contesto più ampio, ma che nei loro sottogruppi erano stati ingannati da dottrine aberranti costruite e manipolate dai loro rispettivi *leaders*. Venivano alla ricerca di cosa ci fosse di buono e cosa non rispetto a questi gruppi. Una moltitudine di note di ringraziamento sono arrivate durante questi anni, e alcuni dei seguenti esempi esprimono la gratitudine dei nostri clienti:

“Avevo pianificato di farla finita con la mia vita quando fortunatamente Debbie, l’operatrice di accoglienza a Wellspring mi chiamò e mi parlò - finalmente qualcuno aveva capito! Sentii in quel momento che dovevo dare alla mia vita un’altra possibilità. Mentre stavo a Wellspring l’idea di commettere suicidio abbandonò completamente la mia mente. Fui in grado di cambiare completamente la mia prospettiva di vita. Ora lavoro 38-40 ore a settimana e va tutto bene. Voglio vivere!”

“Wellspring mi ha dato la capacità di notare che la mia personalità era ancora dentro la persona sana che sto diventando oggi, se non fosse stato per Wellspring che mi ha cambiato. Quando gli amici mi chiedono del mio abuso spirituale, indico loro che la soluzione siete voi ragazzi. Siete MERAVIGLIOSI! Cambiate le vite. Nel mio caso mi avete salvato la vita!”

“...Mi sento veramente benedetta nell’avervi incontrato; so che ognuno di voi ha svolto un ruolo speciale nella mia vita-e non lo dimenticherò mai. Ancora grazie per le due settimane appaganti e grazie per aiutare qualcuno a capire che la vita è un dono bellissimo, specialmente quando una mente imprigionata ha ritrovato la sua libertà.”

“Ho realmente apprezzato tutto il vostro aiuto. Ho fiducia in voi, Dr Martin. Grazie per essere reale.”

Ramo della ricerca di Wellspring

I risultati sull’abuso psicologico che sono stati raccolti attraverso la ricerca intrapresa sui clienti di *Wellspring* è stata fondamentale e significativa nel campo degli studi sui culti abusanti. Nel 1992, Paul si sggregò al Dr. Michael Langone nella conduzione del primo studio del genere intitolato *“Post Cult Symptoms As Measured by the MCMI Before and After Residential Treatment”* (I sintomi post settari misurati con MCMI prima e dopo le cure residenziali), pubblicato nella rivista *Cultic Studies Journal*. La ricerca evidenziò che il programma di cure di due settimane a *Wellspring*

portava notevole giovamento alle persone arrivate con importanti psicopatologie, persone alle quali erano stati somministrati altri test dopo sei mesi. Le cure di breve periodo avevano ridotto in modo significativo i sintomi quali la dipendenza e l'ansia. Nel 1996, Martin, Aronoff, Zelikovsky, Malinoski, e Lynn condussero una ricerca di follow-up e appresero che i clienti di *Wellspring* avevano provato una varietà di sintomi dopo aver lasciato i propri gruppi, sintomi quali la depressione, dissociazione, dipendenza, e pensieri autolesionisti, così come sintomi di stress post traumatico; ma li avevano curati grazie al programma di riabilitazione. Aronoff e Malinoski, candidati per il *Master of Arts* e per il Dottorato all'università dell'Ohio, fecero delle tesi con risultati simili. La tesi universitaria dello studente L. Orchowski mostrò l'alta incidenza di abusi sessuali e violenza minorile negli ex membri. Due ex consulenti della salute mentale di *Wellspring*, Burks e Adams, entrambi scrissero le loro tesi per l'Università dell'Ohio usando, per le loro ricerche, i dati relativi ai nostri clienti. Dr Rod Dubrow-Marshall, inglese, e Dr. Carmen Almendros, spagnola, hanno entrambi preso spunto dai dati di *Wellspring* per i loro quesiti di ricerca e in seguito per estendere le loro teorie sull'identità e l'abuso nelle sette, ampliando così il campo di studi sulle sette con le loro borse di studio. Questo ramo della quercia sempre in crescita continua a fiorire.

Più rami e ramoscelli

Altri nelle comunità clericali ed accademiche, hanno lasciato la gente da sola, non sempre capendo il fenomeno settario. Cos'è una setta? "E' il controllo mentale una valida teoria, o ci sono altre teorie che lo spiegano meglio?" "Come si fa a distinguere da un punto di vista comportamentale una setta da un nuovo movimento religioso?" "Quali sono le caratteristiche di un programma di riforma del pensiero?" "Possono davvero i sistemi coercitivi produrre sintomatologie psichiche, o i problemi delle persone sono il risultato delle loro disfunzioni?" "Può davvero l'intervento di un terapeuta cambiare i costrutti cognitivi?" "Quanto sono simili o differenti i tipici membri di una setta rispetto ai terroristi?" Queste e molte altre domande sono emerse tra gli ex membri, i sociologi, i professionisti nel campo degli studi sulle sette, e lo staff di *Wellspring* ha insegnato questi argomenti nelle conferenze e nelle chiese, attraverso i giornali e le interviste giornalistiche, e attraverso la pubblicazione di articoli e libri. Vediamone alcuni:

MANIPOLAZIONI E VESSAZIONI

RASSEGNA INTERNAZIONALE DI CONTRIBUTI TEORICO-PRATICI DELL'ASSOCIAZIONE SOS ABUSI PSICOLOGICI

anno 2- n°3 | dicembre 2013

- Paul aiutò il Dr Luis J. West dell' UCLA Medical Center nella pubblicazione del loro capitolo intitolato "Pseudo identità e cura del cambiamento di personalità nelle vittime di prigionia" pubblicato nel libro *Dissociazione: Prospettive teoriche e cliniche* (Lynn and Rhue, 1994).
- I giornalisti di varie testate, troppo numerosi per essere menzionati, intervistarono Paul durante gli anni. Lo stesso hanno fatto i giornalisti della radiotelevisione di Tokyo; egli parlò allo Stockholm Institute of Psychology e al National Institute of Health (NIH) in Maryland; e venne ripreso insieme allo staff in un documentario televisivo di 48 ore sulla tragedia di Waco, per descrivere il suo lavoro con i clienti di *Wellspring*.
- Paul partecipò alla conferenza dell'Ohio Psychological Association, così come ad oltre 35 interventi nelle conferenze di AFF/ICSA.
- Il Dott. Burks tenne lezioni in quattro città giapponesi sul problema settario in seguito alla tragedia del gruppo Aum Shinrykio, e Paul educò alcuni membri dell'Intelligence mettendo in relazione la loro preoccupazione sul terrorismo con i metodi di adescamento delle sette e sugli effetti psicologici del controllo che predomina nei sistemi chiusi e totalitari.
- Molto personale dello Staff di *Wellspring* andò in Svezia per due diversi contesti di riabilitazione attraverso alcuni funzionari svedesi.
- Membri del personale, Larry Pile, Steve Martin, e Liz Shaw hanno tenuto conferenze e scritto articoli che sono apparsi in varie pubblicazioni, sempre con l'intento di educare sui problemi della nostra società.
- Durante i primi anni di vita di *Wellspring*, Paul scrisse il libro "*Cult-proofing Your Kids*"; Ron Burks e sua moglie Vicky scrissero "*Damaged disciples*"; e più recentemente, Steve Martin pubblicò il suo libro "*The Heresy of Mind Control*".
- Stabilimmo un programma interno per consulenti che prevedeva di trascorrere dalle 4 alle 6 settimane nella nostra struttura per imparare a curare in maniera più efficace le vittime di sette.

Paul era un grande intrattenitore e aveva sempre un modo piuttosto colorito di comunicare i suoi pensieri. In un'intervista disse : "Noi vediamo le masse silenziose di scippatori di anime. Noi vediamo un'identità misteriosa nelle tecniche usate dai tiranni....In ultima analisi, le battaglie

MANIPOLAZIONI E VESSAZIONI

RASSEGNA INTERNAZIONALE DI CONTRIBUTI TEORICO-PRATICI DELL'ASSOCIAZIONE SOS ABUSI PSICOLOGICI

anno 2- n°3 | dicembre 2013

stanno per essere vinte, liberando una mente alla volta". E così le masse potranno continuare ad essere educate.

Le nodose battaglie legali.

I molti individui curati a *Wellspring* e le competenze di Paul di essere in grado di difendere la causa hanno portato al suo coinvolgimento nella "lotta contro la lotta" nei tribunali, per conto di molte vittime. La grande lista di clienti e i risultati della ricerca che ne derivava lo predisposero a testimoniare efficacemente in più di 30 casi processuali nella sua carriera, elevando il ruolo della riforma del pensiero nei processi riguardanti le sette. Testimoniò in casi contro J.Z. Knight aka Ramtha, l' "entità" New Age"; varie sette New Age; battaglie tra genitori (uno nella setta e l'altro fuori) per la custodia dei figli ; alcune sette con 10 persone e alcuni gruppi con mille adepti; alcune sette Cristiane; e alcuni casi d'omicidio che avevano relazione con le sette. La sua testimonianza da esperto più prestigiosa avvenne nel caso di Lee Boyd Malvo a Washington, e riguardava le sparatorie del cecchino nel 2002; e poi nel 2006 quando venne richiesto il suo aiuto nel caso del famoso terrorista Zacarias Moussaoui, che era connesso all'attacco terroristico del 9 novembre al World Trade Center a New York. Anche se Paul non visse abbastanza per vedere Tony Alamo in prigione per i suoi abusi sui bambini della chiesa, lui e anche il nostro staff hanno avuto un ruolo importante nel fare in modo che le vittime testimoniassero contro Alamo. Un giovane ora si trova in prigione, invece di essere stato messo a morte perché Paul testimoniò sul ruolo avuto dall'indebita influenza/lavaggio del cervello negli omicidi di Jeffrey Lundgren all'interno della setta commessi nel nord est dell'Ohio.

Se potessi riassumere ogni storia di vita toccata attraverso il lavoro di *Wellspring* e di Paul, le pagine non finirebbero mai. Anche se Paul morì nel 2009, *Wellspring* continua ad aprire le sue porte a coloro che hanno bisogno d'aiuto. Greg Sammons che una volta era il manager del centro di accoglienza ora è un consulente laureato, guida il consiglio e, insieme al Dr. Bjornstad, il presidente, conduce il programma. L'alloggio è stato in parte rinnovato e i giardini intorno sono migliorati, e sono stati fatti degli sforzi per accrescere il sostegno economico e sono aumentati i fondi per l'assistenza alle vittime. Ma ora, con il nuovo centro d'accoglienza *Meadowhaven* in Lakeview, Massachusetts, *Wellspring* non è più il solo albero della foresta. E anche l'ICSA stessa



MANIPOLAZIONI E VESSAZIONI

RASSEGNA INTERNAZIONALE DI CONTRIBUTI TEORICO-PRATICI DELL'ASSOCIAZIONE SOS ABUSI PSICOLOGICI

anno 2- n°3 | dicembre 2013

ha istituito workshops/ gruppi di counseling per ex membri attraverso workshops e conferenze settimanali, così finalmente sono possibili anche altre scelte riabilitative.

Ma *Wellspring* sarà sempre il pioniere della professionalizzazione nel counselling delle vittime di culti abusanti, nello sviluppo di un modello di quanto la riforma del pensiero operi nella nostra vita, e nell'essere la base della ricerca nel campo delle sette e nel portare esperienza nei casi giudiziari che riguardano le sette. Il sacrificio di pochi ha portato alla libertà nella mente di tanti, di tante vite.

E così la quercia crebbe...e continua a crescere.