

## MANIPOLAZIONI E VESSAZIONI

RASSEGNA INTERNAZIONALE DI CONTRIBUTI TEORICO-PRATICI DELL'ASSOCIAZIONE SOS ABUSI PSICOLOGICI

anno 1- n°2 | settembre 2012

### Editoriale

Di Fabbro Giorgio

Questo numero del giornale si focalizza sul contrasto al fenomeno del mobbing, una tipologia di comportamenti che pone il lavoratore in una condizione di sofferenza e disperazione, che si compone di articoli realizzati soprattutto dai consulenti ed i referenti dei Punti di Ascolto antimobbing accreditati dalla Regione FVG, e a livello nazionale dello sportello INAS-CISL di Roma. Articoli correlati sono “*Manipolazione psicologica: leggi speciali o proposte alternative?*” sul DDL 569 in studio alla Commissione Giustizia del Senato e *Lezioni sul recupero e la resilienza degli adulti di seconda generazione*” sul recupero dei giovani di 2nda generazione nati o cresciuti in una setta.

Nella sezione *Buone prassi e territorio* si potrà leggere l'articolo di Caparesi Cristina “*La Legge Regionale 7/2005 e i Punti di Ascolto Antimobbing*” che delinea l'esperienza di due punti di ascolto regionali accreditati dalla Regione FVG, dei quali la stessa è coordinatrice. La Regione FVG è fra le poche regioni italiane a promuovere attività di prevenzione attraverso il contributo attivi a progetti che si occupano dell'accoglienza e sostegno dei lavoratori che vivono una situazione di vessazione al lavoro.

La nostra associazione, fin dal 2007, è inserita nel progetto per le Province di Udine e Pordenone per le quali ha condotto delle ricerche-sondaggi che sono state ripetute anche nel 2008. Ha poi gestito il front-back office per le due Province ed è attualmente fra i collaboratori dei progetti della Provincia di Udine e della CISL-Provincia di Pordenone.

Ulteriori dettagli delle attività degli Antimobbing ci provengono dalla relazione “*Cinque anni di attività nei Punti di Ascolto di Udine e Pordenone*” nella sezione *Focus* di Caparesi Cristina ed Ana Cancela Vallespín, dottoranda in Psicologia della Salute dell'Università Autonoma di Madrid, seguita nel tirocinio svolto con l'associazione grazie alla supervisione del prof. Aureliano Pacciolla. L'articolo porta una sintesi dell'attività di aiuto fornita dai due punti di ascolto attraverso i dati di affluenza e le tipologie di vessazioni e criticità osservate dagli esperti.

“*L'empowerment e le strategie di coping nelle situazioni di mobbing*” dello psicologo Paolo Ballaben, consulente psicologico del Punto Antimobbing di Pordenone si trova nella sezione *Stare bene*, ed infatti si propone di spiegare in che modo la persona colpita può trovare la forza in sé per reagire alla situazione di abuso, e fornisce alcune strategie pratiche.

Ad altra tematica, sebbene strettamente correlato, attiene l'articolo “*Manipolazione psicologica: leggi speciali o proposte alternative?*” di Caparesi Cristina e Teresa Dennetta che troverete nella sezione Giornale online registrato al Tribunale di Udine al N. 7/2012 del 19/04/2012- <http://www.abusievessazioni.it/>

## MANIPOLAZIONI E VESSAZIONI

RASSEGNA INTERNAZIONALE DI CONTRIBUTI TEORICO-PRATICI DELL'ASSOCIAZIONE SOS ABUSI PSICOLOGICI

**anno 1- n°2 | settembre 2012**

*Facciamo il punto.* L'articolo analizza il DDL 569 in studio in Commissione Giustizia del Senato per l'introduzione nel codice penale di un reato contro le manipolazioni mentali. Le autrici, contrarie alla costituzione di leggi speciali, argomentano, tra le altre cose, che anche nel mobbing non esiste una legge specifica eppure questo non impedirebbe di perseguire i reati che scaturiscono da comportamenti vessatori e persecutori.

Di altra opinione si pone Fernando Cecchini, collaboratore INAS CISL Responsabile Sportello Nazionale Mobbing, la cui esperienza viene inserita nella sezione *A proposito di.* L'autore, per otto anni vittima di mobbing egli stesso, porta uno spaccato di grande utilità esemplificando 12 anni di attività presso lo sportello INAS (2000-2012) dove ha assistito circa 2000 lavoratori. Nel suo articolo Cecchini ci aggiorna con le ultime legislazioni in tema di stress lavoro.-correlato presentando anche delle statistiche molto interessanti.

Infine nella sezione *La parola al professionista* si potrà leggere l'articolo "Lezioni sul recupero e la resilienza degli adulti di seconda generazione" di Leona Furnari, Rosanne Henry. In questo numero ancora un insegnamento dal mondo statunitense sulla ricerca di forme efficaci per aiutare gli adulti che sono nati o cresciuti in un gruppo settario. L'articolo, che si focalizza sul recupero del trauma dello sviluppo, offre spunti interessanti che possono essere applicati in condizioni simili. Ringraziamo le autrici e l'ICSA per concederci di inserire questa traduzione nel nostro numero.

Nella sezione *OKKIO* troverete un elenco dei prossimi eventi collegati al fenomeno abusi psicologici di cui gli organizzatori ci hanno cortesemente informato.

Infine in *Autori* la lista aggiornata di coloro che compongono la nostra rassegna che ringraziamo per il proprio impegno a titolo gratuito e volontario.